

Inhoud

Voorwoord	7
Wegwijs in de Studeerwijzer	9
1. Hoger onderwijs	13
1.1 Bachelor-master en flexibilisering	15
1.2 Studiekeuze en (her)oriëntering	24
1.3 Werkvormen	31
2. Studievaardigheden	41
2.1 Planning	43
2.2 Concentratie	64
2.3 Studiemethode	72
2.4 Mind Maps®	98
3. Leesvaardigheden	107
3.1 Teksten lezen	109
4. Schrijfvaardigheden	119
4.1 Notities nemen	121
4.2 Een paper, bachelor- of masterproef schrijven	128
5. Presentatievaardigheden	151
5.1 Een mondelinge presentatie geven	153
6. Socio-emotionele factoren	173
6.1 Een gezonde geest in een gezond lichaam	175
6.2 Omgaan met faalangst	186
7. Examenvaardigheden	195
7.1 Voorbereiden op examens	197
7.2 Examenvormen	206
8. Lees- en leerproblemen	217
8.1 Herkennen van en omgaan met lees- en leerproblemen	219
Geraadpleegde bronnen	232